

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar y Comunitaria

Sub-Proyecto: Educación Inicial en el Hogar - EIH

Nombre EAS: Asociación de Mujeres Productoras de Cárnicos del Caquetá - ASOMUPCAR

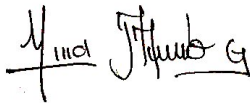
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : Indígena ____ (étnia ____)
Afro ____
Raizal ____
Rrom ____

GRUPO DE EDAD: 6 a 11 meses 29 días

Sin pertenencia Étnica __X__

SEMANA				
COMPONENTE	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
REFRIGERIO				
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	PAN BLANCO	GALLETA CUCA	PONQUE BLANCO	PAN MOGOLLA
Fruta	NARANJA	MANDARINA	BANANO	NARANJA


MARIA JOSE REVELO GUIMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar y Comunitaria

Sub-Proyecto: Educación Inicial en el Hogar - EIH

Nombre EAS: Asociación de Mujeres Productoras de Cárnicos del Caquetá - ASOMUPCAR

Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ____ (étnia _____)

Afro ____

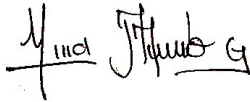
Raizal ____

Rrom ____

GRUPO DE EDAD: 1 a 2 años 11 meses

Sin pertenencia Étnica _X_

SEMANA				
COMPONENTE	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
REFRIGERIO				
Fruta	NARANJA	MANDARINA	BANANO	NARANJA
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	EMPANADA DE POLLO HORNEADA	PAN CON HUEVO COCIDO	PASTEL DE CARNE	SÁNDWICHE DE QUESO MOZARELA
Proteína				
Lácteo	LECHE ENTERA	YOGURT	LECHE ENTERA	YOGURT


MARIA JOSE REVELO GUIMEZ

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar y Comunitaria

Sub-Proyecto: Educación Inicial en el Hogar - EIH

Nombre EAS: Asociación de Mujeres Productoras de Cárnicos del Caquetá - ASOMUPCAR

Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ____ (étnia _____)

Afro ____

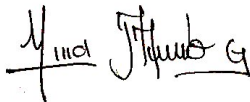
Raizal ____

Rrom ____

GRUPO DE EDAD: 3 a 5 años 11 meses

Sin pertenencia Étnica __X__

SEMANA				
COMPONENTE	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
REFRIGERIO				
Fruta	NARANJA	MANDARINA	BANANO	NARANJA
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	EMPANADA DE POLLO HORNEADA	PAN CON HUEVO COCIDO	PASTEL DE CARNE	SÁNDWICHE DE QUESO MOZARELA
Proteína				
Lácteo	LECHE ENTERA	YOGURT	LECHE ENTERA	YOGURT


MARIA JOSE REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: Modalidad Familiar y Comunitaria

Sub-Proyecto: Educación Inicial en el Hogar - EIH

Nombre EAS: Asociación de Mujeres Productoras de Cárnicos del Caquetá - ASOMUPCAR

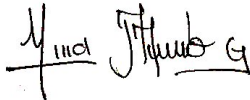
Unidad de Servicio:

GRUPO DE EDAD: Mujeres o personas en
gestación o periodo de lactancia

GRUPO ÉTNICO : Indígena ____ (étnia _____)
Afro ____
Raizal ____
Rrom ____

Sin pertenencia Étnica __X__

SEMANA				
COMPONENTE	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
REFRIGERIO				
Fruta	NARANJA	MANDARINA	BANANO	NARANJA
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	EMPANADA DE POLLO HORNEADA	PAN CON HUEVO COCIDO	PASTEL DE CARNE	SÁNDWICHE DE QUESO MOZARELA
Proteína				
Lácteo	LECHE ENTERA	YOGURT	LECHE ENTERA	YOGURT


MARIA JOSE REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

La siguiente guía le permitirá tener claridad sobre la información que debe ser consignada en cada uno de los espacios contenidos en el formato de Ciclos de Menús.

Entendiendo el menú como el conjunto de platos que conforma una comida, definimos el ciclo de menús como un conjunto de menús diarios, derivados de una minuta patrón, que se establece para un número determinado de días y que se repite a lo largo de un periodo. Este formato permite la rápida verificación al cumplimiento en la oferta de preparaciones a los beneficiarios, para un día seleccionado.

PROGRAMA - PROYECTO	Registrar el nombre del proyecto o programa de acuerdo con la Estructura Programática Vigente
SUB-PROYECTO	Registrar el nombre del proyecto o programa de acuerdo con la Estructura Programática Vigente
GRUPO ÉTNICO	Marca con una X si el Ciclo de Menús va dirigida a un grupo étnico específico o a población sin pertenencia étnica. En el caso de atención a población indígena, se debe registrar el nombre de la Etnia a atender
GRUPO DE EDAD	Debe registrarse el grupo de edad para el cual se está diseñando el ciclo de menús. Este debe corresponder con lo establecido en la minuta patrón de alimentos de cada una de las modalidades y servicios de atención. Ejemplo: 6-8 meses, 9-11 meses, 7-12 años 11 meses, 13-17 años 11 meses, etc
SEMANA	Registrar el número de semana a la cual corresponde el ciclo de menús, teniendo en cuenta que cada mes está conformado por 4 o 5 semanas
DÍA	Registrar el número de día al cual corresponde el ciclo de menús, teniendo en cuenta que cada semana está conformada por 5 o 7 días; o en el caso de los servicios que funcionan 3 o menos veces a la semana, 10 días.
COMPONENTE	Debe registrarse el grupo, subgrupo, o tipo de alimento correspondiente, en el orden que se encuentra en la minuta patrón.
TIEMPOS DE COMIDA	Estos se refieren a los momentos de alimentación que se ofrecen al interior del programa. El número de momentos a ofrecer deberá corresponder a lo establecido en la Minuta Patrón, buscando respetar los hábitos alimentarios de la población
CELDA PARA CADA DÍA	Registrar las preparaciones que componen el menú de cada día de la semana cubierto por el programa, por tiempo de comida definido, para el total de semanas planeadas, indicando método de cocción, variedad, estado de madurez, parte del alimento.